



GREATER GENEVA BERNE **area**  
economic development agency



© Neuchâtel tourism, (canton of Neuchâtel)

# 8. 移居瑞士与大日内瓦伯尔尼地区的生活

## 目 录

8.1 提前准备事项	2
8.2 安置与相关程序	2
8.3 住房	3
8.4 日常生活	4-6
8.5 生活质量与休闲活动	6
8.6 社区生活	6

瑞士虽然是一个小国，但它的生活水平却是其它国家难以相比的。多项优秀指标亦说明了瑞士是一个奇特的地方，它有着美丽多样的乡村风景、低犯罪率、完善的卫生系统、一流的教育、世界标准的体育设施、高效率的公共服务、异常清洁的环境以及举世闻名的守时传统。



© OTV, Lavaux / (canton of Vaud)



## 8.1 提前准备事项

提前准备好所有需要的文件：

- 护照与身份证(对所有家庭成员都有效)
- 签证、工作和居住许可证(或书面保证)
- 劳动合同
- 结婚证书与出生证明
- 犯罪记录证明
- 健康证明
- 医疗与牙科记录
- 驾驶执照
- 保险单(意外保险、医疗保险、生活保险等)
- 机动车辆登记卡
- 汽车保险公司提供的无事故驾驶证明(此证明可使您在新的汽车保险公司支付较低的保险额。为了支付最低的保险额，您必须证明在过去的十年中并未有过保险索赔，您的每辆汽车都需要单独的证明书)
- 宠物接种证明

列出您需要带走的所有物品清单：

- 确认每样东西在运出本国、通过其它地区过境或运入瑞士的特定要求。
- 检查您的电视，DVD和视频设备是否兼容瑞士所用的系统(欧洲Pal/Secam制式，2区系统)。
- 瑞士的额定电压为220伏特，额定频率为50赫兹。在运送您的设备前，您需要检查它们是否能在50赫兹的频率下运行。

为运输费和关税做预算。

安排运输事宜。询问专业人士。

- 与本国的税务专家仔细商讨自身法律状况。如果您在瑞士的工作时间足以使您能够成为非本国居民，这对您是非常有利的。这种情况下，您将不需要支付您本国的所得税

(除非您是美国公民，此种情况，不管您居住在哪里，您都需要向美国国税局提交报税表)

通知邮局重新递送您的邮件或向有关部门发送您的新地址。

## 8.2 安置与相关程序

在您抵达瑞士后，

- 出示您的护照和签证、居留证或移民至边境居住的保证书，官员会给您的护照盖上一个有正式入境日期的入境章。
- 如果您将汽车运送至瑞士，请准备好相关文件。

抵达瑞士八天内，

- 在所在州的外事警察局注册。即使您居住在临时住所，您也必须注册。外事警察局需要您提供没有犯罪记录的证明。
- 办理所有必要的保险，尤其是强制性医疗保险。
- 注册安装家庭电话。
- 在最近的邮局注册。
- 最好在您本国驻瑞士大使馆或领事馆注册。大使馆经常向本国公民提供服务，您遇到困难时可为您提供有用的帮助。
- 建议您开立一个银行账户或邮局账户。
- 如果您的孩子未满十六岁，请为他们联系一位儿科医师。如果家庭成员(尤其是妇女)有健康问题，也应为他们联系一位医师。寻找一位讲英语的妇科医师并不简单，那些妇科医师的预约通常都很满。

抵达瑞士一年内，

- 在所在州的机动车管理部门考取瑞士驾驶执照，并办理瑞士车牌。如果您在瑞士的居住时间低于一年，您原有的驾照仍然有效。



© Neuchâtel tourism, (canton of Neuchâtel)



### 8.3 住房

#### 一般信息

大多数移居瑞士的人最初都是租房。通常情况下，房屋广告只说明几居几室，厨房、浴室并不包括在内。一居室通常意味着屋内的厨房很大，可以作为吃饭的地方，或者房内有一条宽阔的走廊。三居室通常有两间卧室、一间起居室、一间浴室和一间可以放得下桌子的厨房。

出租的房屋室内通常带有冰箱、火炉和烤箱。洗衣机和烘干机常设在大楼的地下室，供所有住户轮流使用。

大多数房屋在租用时并没有家具和照明装置。如果您想租赁家具，您可向当地政府官员询问适合的家具店的地址。租房时通常并不包括车库和停车场，它们需另外租用。

#### 怎样找到住房

您可通过房地产中介寻找住房（在电话簿上或在网上寻找您所在地区的房地产中介信息），也可在[www.immoscout.ch](http://www.immoscout.ch)，[www.homegate.ch](http://www.homegate.ch) 或 [www.immovista.ch](http://www.immovista.ch)，等不同的网站上查看房地产中介发布的广告寻找理想的住房。每天当地报纸的“公寓出租”版面也会有房屋广告。一般的出租广告都会列出房屋出租价格（包括使用暖气和热水）。

#### 租房条款与细节

租房合同通常包括合同中的任何一方都不得在3个月内终止合同的条款。很多租房合同规定只能在每年的两个特定日期或时间段（3月底或9月底）终止合同。然而，如果您能找到一个有支付能力的租房者来代替您，您就可以不再受租房合同的限制。必须以挂号信形式通知终止租房合同。

每年租金的增加额取决于房东支付按揭贷款的利息、通货膨胀率和房屋的维修费用。租金很少会降低，租房时通常需要交纳1至3个月的押金（在搬离后退还）。

当您搬入出租房时，房东将要求您一块巡视房屋，列出屋内所有物品的详细清单。这个清单将每件损坏和破旧物品的详细情况记录下来。完成清单后，双方应在清单上签名。当您搬离房屋时，也要进行类似的巡查。任何清单之外的物品若遭到不属于正常磨损的损坏，将被认为是您的责任。如果入住时的检查中您没有注意到某些损坏物品，您可在十天之内通知房东。



© Geneva Economic Development Office / Photographers: Benoît Chantre, Sébastien Fasel



## 8.4 日常生活

### 语言

虽然大多数的瑞士人说英语，且英语已经广泛地应用于商业领域，但是使用瑞士本土语言可以帮助您更好地融入本土生活。瑞士有许多语言学校和家庭教师，他们以不同的强度教授不同层次的法语和德语。

### 儿童看护

一般来说，在瑞士儿童看护属于私人事务，公司并不协助解决。您可以选择将孩子交给托儿所和儿童保姆照看。儿童应在5岁时上幼儿园，但并不是每个州都需强制执行这一规定，然而，人们普遍认为幼儿园对孩子学习基本社交行为和语言技能有很大帮助。在瑞士，幼儿园是免费的，有近99%的儿童进入幼儿园学习。儿童在6岁或7岁时开始为期6年的小学学习，这个阶段属于义务教育阶段。

### 家政服务

如果您需要家政服务，您最好先向您的同事或邻居咨询。您也可以在超市的公告牌上贴上招聘家政的广告，或者在当地的报纸上刊登广告。当前的清洁工报酬是每小时20瑞士法郎。

认真查看家政人员的身份证件，尤其是工作许可证；如果您的雇员无有效证件，您有可能会遭受很重的罚款。您必须为雇员缴纳社会保险，所以您需要联系“补偿储蓄机构”获得注册表。根据工资的多少，您每年将收到一个社会保险费用账单。国际上的社会保险费为工资的15.94%，但6.55%可以从雇员的工资中扣取。雇用家政人员时，请不要忘记检查他们是否办理了个人意外保险，以防他们在您的家中工作时发生意外事故。如果雇员的每月薪酬超过1582.50瑞士法郎，您还必须为雇员支付养老金。

### 公共交通

瑞士的公共交通因其可靠性、多样性与广泛的覆盖而闻名。在此居住，您可以乘坐轮船、火车、缆车或巴士进行观光游览和日常旅行。

瑞士的铁路分布非常密集，因此乘坐火车旅行十分便利。瑞士联邦铁路(CFF/SBB)纵横交错覆盖全国，与山区铁路和公交系统构成庞大的网络。也有适于地区内出行的地区铁路。在上车之前，您可从火车站的售票处或自动售票机购买火车票。

如果您购买常规的全价车票，乘火车旅行是相当昂贵的。因此应寻找可以减少交通费用的机会。以下是主要的节约费用的方法：

- 半价卡是最受欢迎的，持卡人可以以半价购买车票。
- 经常旅行的人可购买多次旅行卡，它可分为周旅行卡、月旅行卡和年旅行卡。它是一种点对点的旅行卡，只有在卡上标明的两个站点之间旅行时才可使用此卡。
- 对于打算经常乘坐公共交通工具的人来说，大众旅行卡(GA)是最好的选择。持卡人不需要再购票即可乘坐任何公共交通工具到达瑞士的任何地方。
- 未满6岁儿童乘车免费
- 未满16岁儿童乘车只需付成人票的一半。如果家长为其购买了价值20瑞士法郎的少年卡，且孩子乘车时有家长陪同，那么所有6-16岁的儿童整年乘车都可免费。



© Berne tourism, (canton of Berne)



### 营业时间

需要注意的是每个地区和每个商业部门的营业时间都会有所不同。以下信息能够让您对附近地区机构每天的工作时间有个初步了解。

**办公室：**工作时间为周一至周五，  
早上 8:00-12:00，下午2:00-5:00，  
周六周日休息。

**银行：**工作时间为周一至周五，  
早上8:30-下午5:00，周六周日休息。

**商店：**工作时间为周一至周五，  
早上8:00-晚上7:00，其中有一天营业到晚上9:00，周六早上8:00-下午5:00，周日休息。

**饭店：**营业时间有很大不同。通常情况下，饭店早上6:00开始营业，直到午夜才会关门，每周休息一天。去饭店吃饭之前最好先联系饭店，确定是否营业。少数饭店会一直营业至凌晨3:00。

### 医疗事务

瑞士的医疗水平全世界闻名。无论是公立医院还是私立医院都有极高的工作效率，配置有最先进的医疗设备。

然而，高水准的治疗往往需要支付高昂的价格。因此，所有移居瑞士的人应仔细检查他们的医疗保险和意外保险。瑞士的医疗保险是强制性的。但是，个人与家庭成员的投保额则是由个人决定的。治疗方式的选择取决于三个因素：医疗保险，主治医师和疾病的特征。检查您的保险公司是否可支付某种特定治疗方式是非常重要的。很多公司的医疗保险不包括私人诊所的治疗费用，所以去私人诊所或医院就医前，请先咨询您的保险公司。同时，在选择医生时，您需要知道他/她属于哪个医院或诊所。除了紧急情况外，患者住院事宜由私人医生安排。

### 急救

您需要记住两个重要电话号码，以应对医疗急救状况。

**急救电话：**144

**报警电话：**117

发生中毒事件时，以英语为服务语言的苏黎世(电话：145)中毒信息中心可以即时为您提供有用的解毒信息。

### 药店

您当地的药店可以开处方，提供非处方药品、化妆品和个人护理用品。也有许多药店提供草药与医疗设备。

### 电话、网络与电视

瑞士电信Swisscom、Orange和Sunrise是移动电话服务的主要供应商。此外，其它公司也使用主要供应商的网络，并提供诱人的移动套餐(包括M-预算移动，库普Coop移动，亚洛Yallo和手机地带Mobilezone)。暂时居住在瑞士的外国人都可以使用这些服务。然而，办理业务(包括预付话费)时您必须登记。在瑞士，连接互联网是非常容易的，您可选择模拟线路、综合业务数字网(ISDN)、数字用户线路(DSL)和各种有线电视网络进行联网。

Cablecom和Swisscom是电视行业的领军企业。瑞士一半的家庭都已安装了Cablecom的模拟线路，通过该线路您可在任何电视机上搜索到大约40个频道。如果您想搜索数字频道，您还需要一个额外的接收器，通过它您可搜索到更多频道，频道的多少取决于您支付的接收费用。如果您的电话线安装了Swisscom的“Bluewin-TV”，您就可接收到100多个频道。超过300家的地区模拟线路运营商可提供类似于Cablecom的服务。当然，您也可以通过卫星接收电视频道。如果您想在瑞士听收音机或看电视，您必须支付接收费用。您



© OTV, Lavaux / (canton of vaud)



以任何方式接收任何节目都必需支付此费用。电视及收音机的节目接收费用由Billag AG公司以账单形式邮寄给您。

### 8.5 生活质量与休闲活动

大日内瓦伯尔尼地区不仅是您理想的工作之地，也是您舒适的居住之地。该地区有较高生活质量与安全的周边环境，浓缩了瑞士的所有优势。与世界上其他地区相比，大日内瓦伯尔尼地区的城市与乡村在收入、医疗、气候、地理环境、政治稳定性、社会治安和个人安全、人身自由、家庭和社会生活等方面有突出优势。每个人在任何时间任何地点都享有行动自由与人身安全。该地区的人口密集地较少，因此大型房产开发计划也较少。儿童通常可以在没有大人陪同的情况下步行上学。安全的周边环境加上瑞士人传统的循规蹈矩风格得到了世人称赞。

大日内瓦伯尔尼地区有很多文艺娱乐活动。瑞士能够整年成为自然爱好者、体育爱好者、喜欢宁静的人、艺术爱好者和商务旅客的目的地并不是偶然。在瑞士，您可以找到自我，享受真正的放松，体验冒险，拥有高水准的生活。在这里，游客和瑞士的永久定居者都找到了他们想要的生活与放松方式：夏季和冬季他们可以在家门口做运动；一天中的任何时间都可以沉醉在迷人的集镇和繁忙的城市中心，享受文化或自然的美，放松自我和开展活动。由于瑞士的分散居住模式，不管您是在乡村还是在城市，都可以参加种类繁多的文化、体育与社会活动。大日内瓦伯尔尼地区有很多著名的活动，如蒙特勒爵士音乐节和格斯达的梅纽因艺术节。除了这些主要活动，各地区也有相当多的文化活动。

### 8.6 社区生活

许多瑞士公民都会在闲暇时间参加俱乐部或其它有共同爱好的人一同寻找乐趣。就算是最小的社区和村庄也会提倡文化和俱乐部活动，并提供所需的体育运动器械。从音乐、戏剧、体育和政治到养鸟、远足和环保，甚至集邮和急救，几乎生活中的每个方面都有一个属于自己的俱乐部。瑞士的俱乐部与组织是不需要注册的，所以没有完整的俱乐部名单。但您可以在当地政府的网页上了解当地的俱乐部信息。

如果您想了解更多关于劳动力和劳动成本、企业房产和居民住房、社会保障、税务与教育的信息，请参阅我们的数据报告。

瑞士大日内瓦伯尔尼地区  
经济发展署

世界贸易中心  
Avenue de Gratta-Paille 2  
PO Box 252  
1000 Lausanne 22

电话：+41 21 644 00 90  
传真：+41 21 644 00 99

info@ggba-switzerland.ch  
www.ggba-switzerland.ch



GREATER GENEVA BERNE area is an initiative  
of the cantons of Berne, Fribourg, Vaud,  
Neuchâtel, Geneva and Valais